

せいかつ の まな—
生活のマナー



せいかつ 生活のマナー

1. ^すごみ捨て
2. ^{じゅうきょ}住居
3. ^{でんしゃ}電車・^{ばす}バス
4. ^{しごと}仕事
5. ^{さいがいたいさく}災害対策



す
ごみ捨てについて





ごみを捨てる^すとき

あなたが住^すんでいる地^ち域^{いき}のホームページをみてください

ごみのわけ方^{かた}

ごみ袋^{ぶくろ}やごみの種類^{しゅるい}

ごみをだす^{ひづけ}日付^{じかん}、時間

大^{おお}きいごみの捨^すて方^{かた}は「粗大^{そだい}ごみ収^{しゅう}集^{しゅう}受^う付^け」ページをみる





ごみ袋を買う：色

あなたが住む地域が指定しているごみ袋に入れて捨てないと、
ごみを回収してもらえません





たとえば

ごみの種類によって袋の色の指定が異なるときもあります



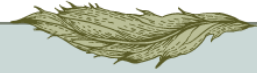


してい とうめい ぶくろ

指定が透明のごみ袋のとき



しゅるい ごみの種類



Burnable trash

もやせるゴミ

かみ・割りばし^{わ など}等



non-burnable trash

もえないゴミ

プラスチック^{など}等



cans

あきかん

アルミ・スチール^{かんなど}缶等



dangerous goods ^{きけんぶつ}

危険物

ガスボンベ・はさみ^{など}等

しゅるいべつ

これ以外にもごみは種類別にわけることができます



ごみのわけ方^{かた}



ごみの^{しゅるい}種類によって

^す捨てる^{ようび}曜日、^{じかん}時間^きが決まっています





たとえば

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	もえる ごみ	もえない ごみ	ビン	もえる ごみ	もえない ごみ	

ごみの^{しゅるい}種類によってごみ^だ出しの^{ようび}曜日が

ちがうこともあります





ごみ捨^すてのルールを破^{やぶ}ると



ほうりつ ばっ
法律で罰せられる

ほうか たか
放火のリスクが高まる 🔥

どうぶつ あ
動物にごみを荒らされる



おお 大きいごみを捨てる時 す



テレビ



冷蔵庫
れいぞうこ



パソコン



自転車
じてんしゃ



机
つくえ



ベッド

など

とくべつ てつづ
特別な手続きが

ひつよう
必要です



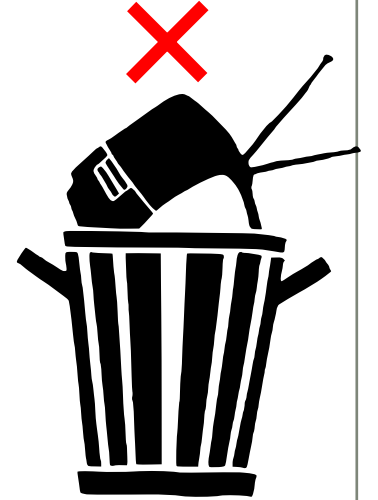
大きいごみを捨てる^すとき



あなたが住^すむ地^ち域^{いき}の区^く役^{やく}所^{しょ}・
粗^そ大^{だい}ごみサ^さービ^びスに電^{でん}話^わして
く^くだ^ださ^さい



ネッ^もトで申^こし込^める地^ち域^{いき}も
あ^あり^りま^ます



ゆうがい
有害ごみ



ライター



スプレー



電池
でんち



電池が中にはいっている髭剃りなど
でんち なか ひげそ

つか
使いきってから
す
捨てましょう！

はっか かのうせい
発火の可能性がります



有害ごみによる事故

ぬ さぎょうご だいばくはつ
ガス抜き作業後、大爆発



まど し ぬ さぎょう
窓を閉めて ガス抜き作業

ゆ わ き はっか
→ 湯沸かし器から発火



そのまま捨てる^すと危険^{きけん}



そのまま捨てる^すと
けがします

でんきゅう さいほうばり ほうちょう
電球・裁縫針・包丁・ガラスなど



ガラス・包丁・電球の捨て方



- 新聞紙・分厚い紙・
タオルなどにつつむ
- 袋に「きけん」と書いた紙をはる など

住んでいる地域のホームページをかくにんしてください



そのまま捨てる^すと危険^{きけん}

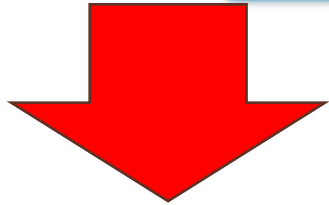


ちゅうしゃばり
注射針

そのまま捨てる^すと
けがします



きけんぶつ す かた 危険物の捨て方



ふた
蓋つきの

ペットボトル・ビンに入れて、

びょういん かえ
もらった病院に返しましょう





じゅうきょ
住居でのマナー



じゅうきょ か
住居を借りたとき

- ✓ けいやく ひと す 契約した人しか住めない
- ✓ かって へや かいぞう 勝手に部屋を改造しない
- ✓ おおごえ 大声でさわがない
- ✓ おお おんがく 大きい音楽をかけない



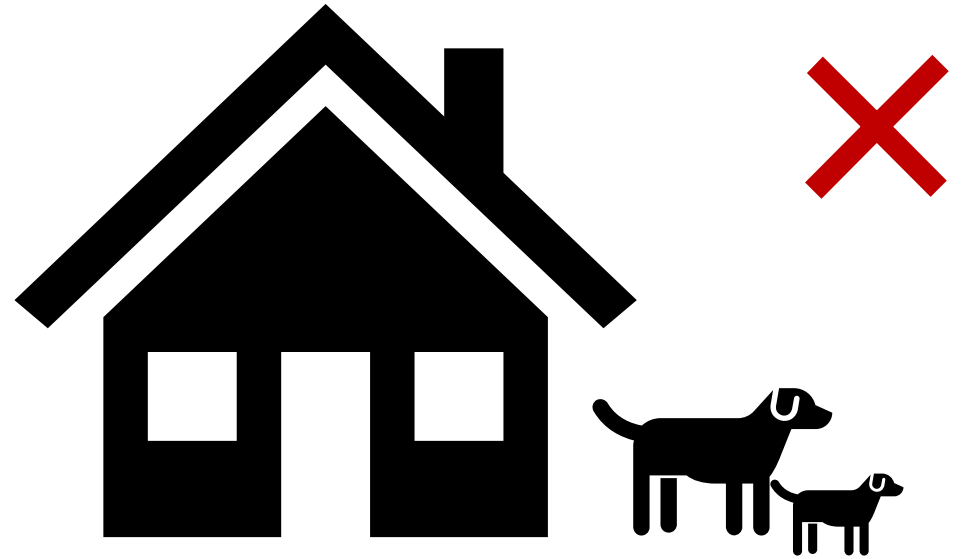
じゅうきょ か 住居を借りたとき

- ✓ くつは^{げんかん}玄関で^ぬ脱ぐ
- ✓ ろうか^{など}等の^{きょうゆうば}共有場^{じぶん}に^お自分のものを置かない
- ✓ きめられた^{ばしょ}場所に^{じてんしゃ}自転車・^{くるま}車をとめる
- ✓ かぎをかける



じゅうきょ か 住居を借りたとき

- ✓ トイレ^{いがい}ットペーパー以外のものをながさない
- ✓ ペット^かを飼^かうときは大家^{おおや}に相談^{そうだん}する
- ✓ 決^きめられた日^ひまでに家賃^{やちん}を払^{はら}う





でんしゃ
電車・バスでのマナー



でんしゃ 電車・バスでのマナー

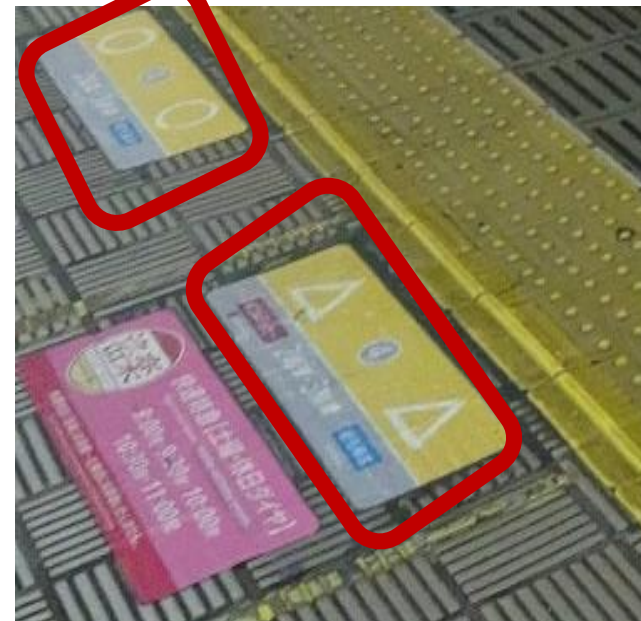
- ✓ ある でんわ 歩きながら電話をさわらない
- ✓ うるさくさわがない
- ✓ おんがく 音楽をかけない
- ✓ れつ 列にならぶ





れっ 列にならぶ

あしもと
足元



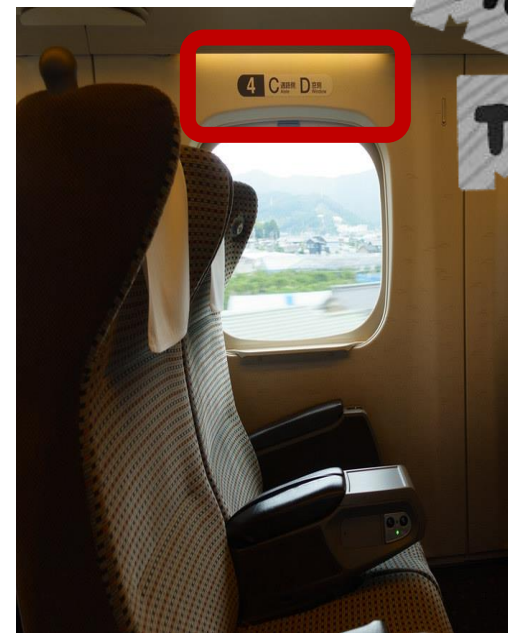
じゅんきゅう とっきゅう でんしゃ しゅるい
準急・特急など、電車の種類によって

なら ばしょ ちが
並ぶ場所が違います



でんしゃ 電車 料金

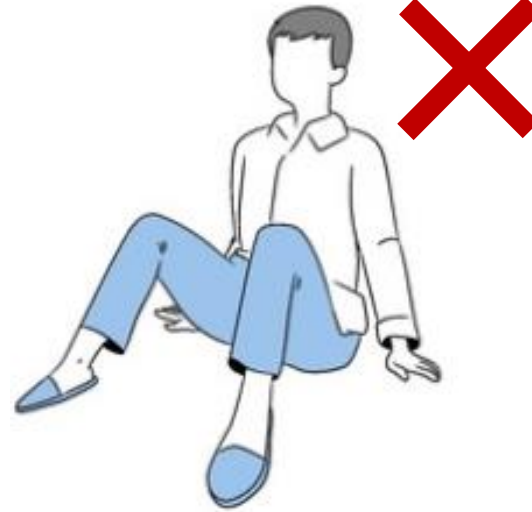
していせき 「指定席」 や、 とっきゅう 「特急」 は ついかりょうきん 追加料が必要か
かくにん 確認しましょう



でんしゃ 電車・バスでの迷惑行為



せき
席はつめてすわる



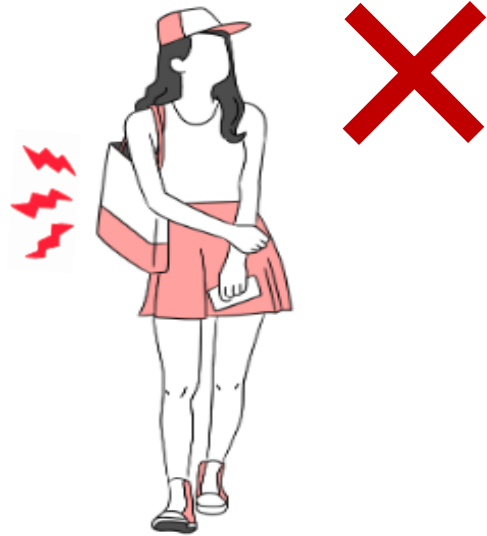
じめん すわ
地面に座らない



にもつ うえ
荷物はひざの上へ



でんしゃ 電車・バスでの迷惑行為 めいわく こうい



むね まえ
かばんは胸の前へ



ふきん た
ドアの付近に立たない



でんしゃ めいわく こうい
電車・バスでの迷惑行為



たばこをすわない



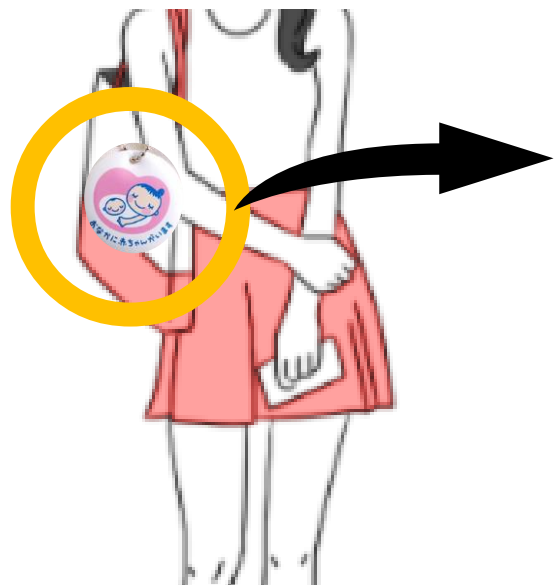
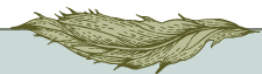
ドアがしまるとき
無理やりのらない



でんしゃ はな
電話で話さない



このマークは？



このマークは妊婦さんの
マークです

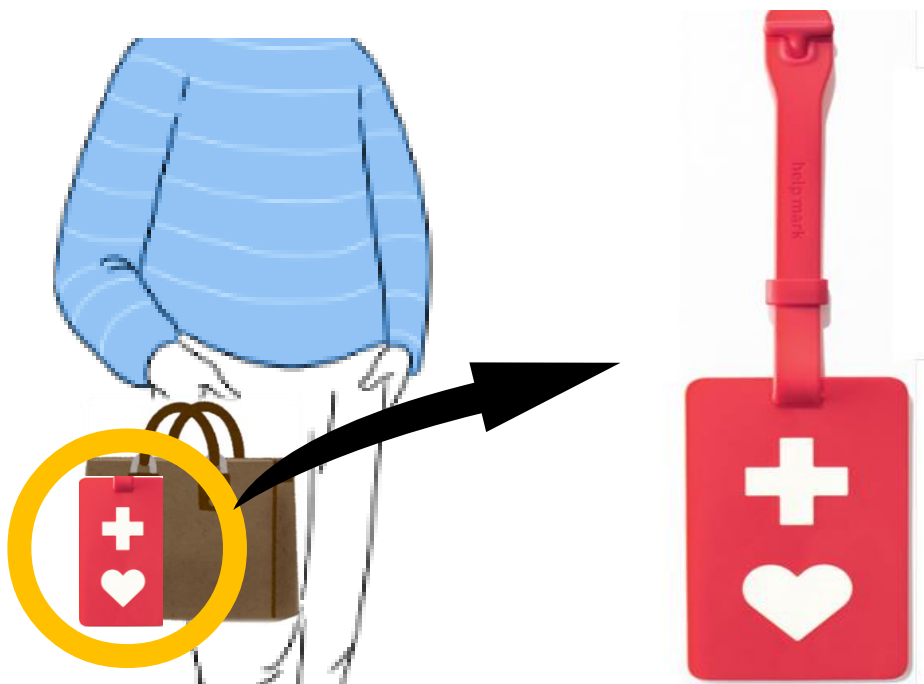
せき
席をゆずりましょう

このマークは？



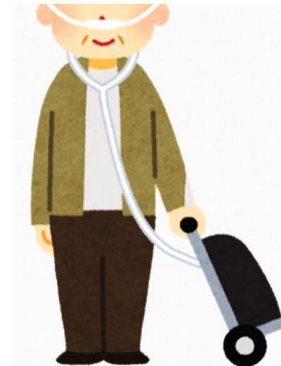
しんたいないぶ しょうがい かた
このマークは身体内部障害の方の
マークです

せき
席をゆずりましょう



しんたいないぶ しょうがい

身体内部障害とは？



がいけん ないぶ びょうき

外見からはわかりにくい内臓の病気や

こころ びょうき ひと

心の病気などをもつ人のことです

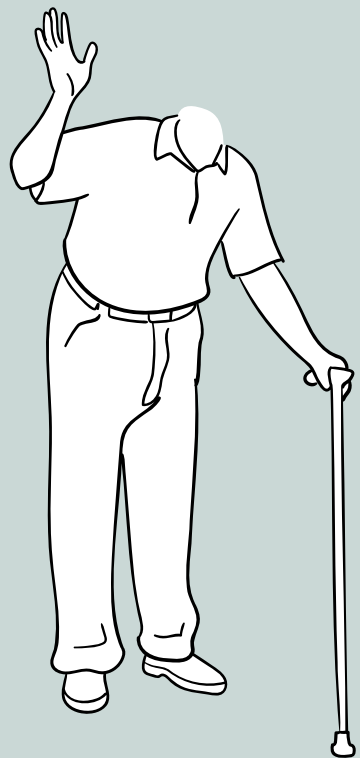
ゆうせん ざせき
優先座席とは？



このようなマークの^{せき}席は

ひつよう かた ゆず
必要としている方にお譲りください

せき 席をゆずりましょう

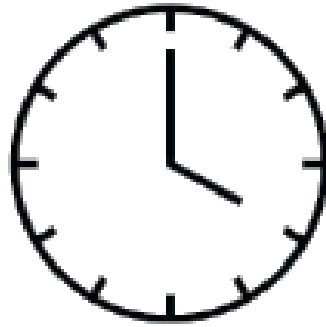




しごと
仕事のマナー



しごと 仕事のマナー



しごと じかん
仕事の時間を

かくにん
確認する



やす
休むときは

はや れんらく
早く連絡する



しごと 仕事のマナー



しごとかいし しゅうりょうじ
仕事開始・終了時など

あいさつ
挨拶をする



き とお
決められた通りに
ユニフォームを着る



しごと 仕事のマナー



おそ
教わったことは
メモをとる



わからないことは
しつもん かくにん
すぐに質問・確認する



しごと 仕事のマナー



うそをつかない

ごまかさない

やくそく

約束をやぶる



いろいろな^{なや}悩み

いじめ

DV

さべつ
差別

わるぐち

パワー
ハラスメント

たいばつ
体罰

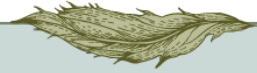
セクシャル
ハラスメント



^{なや}悩みは^{ひとり}一人でかかえこまない



しごと 仕事のハラスメント・トラブル



ざんぎょうだい
残業代が

しはらわれない

にんしんするなど

いわれた



にほんご
日本語がわからず

しごとでけがをした

しごとのけがなのに

ほけん
保険がてきおうされない

かいしゃ がいこくじん
ほかの会社の外国人との

こうりゅう
交流をきんじされた



なや
悩んだときは・・・

がいこくご じんけん そうだん
外国語人権相談ダイヤル

TEL 0570-090-911

AM9:00～PM5:00



オンライン・メールでも
たいおうかのう
対応可能





さいがいたいさく
災害対策



きんきゅうじ れんらくさき
緊急時の連絡先



けいさつ
警察

TEL : 110



きゅうきゅうしゃ

救急車

しょうぼうしゃ

消防車

TEL : 119



さいがいたいさく
災害対策

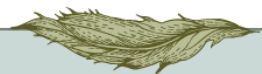


ひごろ
日頃から、

じしん こうずい つなみ たいふう
地震 洪水 津波 台風

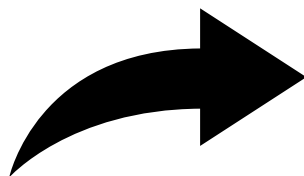
など お たいさく ひつよう
等に向けた対策が必要です

さいがい たいさく 災害対策



なが た など
長もちする食べもの等
ほぞんしておく

さいがいたいさく



チェックリスト

ご紹介したものは最低限の備えです。ご自身で
必要なものをチェックしてみてくださいね。

- ☐ 最低3日分の食料/飲料水
- ☐ 携帯ラジオ
- ☐ 懐中電灯
- ☐ 軍手
- ☐ 救急用品
- ☐ 携帯トイレ
- ☐ 衣類・ブランケット

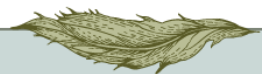


保存して
見直してね

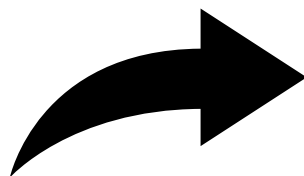
にもつは

さいしょうげん
最小限

さいがい たいさく 災害対策



ばしょ
にげる場所を
かくにんしておく



つなみ ごうう かざんふんか
津波 豪雨 火山噴火

しゅるい
など、種類によって

に ばしょ ちが
逃げる場所が違います

↓ハザードマップ↓

<https://disaportal.gsi.go.jp/>

^{あんぜん}安全な^{ひなん}避難^{かくにん}ルートの確認



^{ばしょ}あぶない場所などチェックする

^{でんせん}×電線やアンテナ

^{じどうはんばいき}×自動販売機

^{たか}×高いところにある^{かんばん}看板

^{ひょうこう}×標高の低い場所、^{ひく}川や^{ばしょ}海、^{かわ}山付近^{うみ}
^{やまふきん}

さいがいまえ 災害前にしておく



れんらくさきかんり

連絡先管理 たとえば・・

- ✓ ^{かみ}紙に^{れんらくさき}連絡先をかき^{さいふ}財布などにいれておく
- ✓ ^{れんらくもう}連絡網をつくっておく
- ✓ ^{さいがいようでんごん}災害用伝言ダイヤルを^{きょうゆう}共有しておく (TEL:171)